

א נ ר ג' י / אלבז דינה



3 כוסות שיבולת שועלת
1 כוס אגוזים (קצוצים גס)
1½ כוסות שקדים (קצוצים גס)

לקלות בתנור ולערבב מידי פעם

להוסיף:
2 כפיות קינמון
1 כוס קוקוס
1 כוס סומסום
קורט מלח
ולערבב

להמיס: 150 גרם חמאה או מחמאה + ¾ כוס דבש + ¼ כוס מייפל + ¾ כוס דחוסה סוכר חום
לערבב עם החומרים היבשים ולהוסיף 2 כוסות פרות יבשים קצוצים גס (משמש, תמר, תאנים,
שזיף)

תבנית בגודל בערך 27X33

להניח על התבנית נייר אפייה, להשטיח על הנייר, להדק, ללחוץ, להניח עוד נייר אפיה ולהדק
היטב,
להכניס למקרר (שעתיים, שלוש, לילה) ואחרי שמתקשה לחתוך ולהניח בקופסת פלסטיק, במקרר
או בהקפאה.

בהצלחה, דינה.